

12. Tagung
Hochaldrigsein als Herausforderung

Biografiearbeit als *Schatzsuche*

Referent: Hubert
Klingenberg

Präsentation der
Marktstände

Freitag, 17. September 2021



Umfassender
Schutz des Lebens
aktion leben



Arbeitskreis

Umfassender Schutz des Lebens

– aktion leben steiermark

KATHOLISCHE AKTION STEIERMARK

KATHOLISCHE 
KIRCHE STEIERMARK

Mag. Margit Huber • Diözese Graz-Seckau • 8010 Graz • Bischofplatz 4 • Postfach 872 •
Tel. 0316/8041-245 • margit.huber@graz-seckau.at • www.katholische-kirche-steiermark.at



Der Arbeitskreis

Umfassender Schutz des Lebens – aktion leben steiermark

widmet sich

dem Schutz und der Unterstützung des Lebens

– vom Lebensanfang im Mutterleib

bis zum Lebensende.

Unsere Schwerpunkte sind:

Kostenlose und umfassende Beratung von Schwangeren und jungen Müttern/Familien

in bewährter jahrelanger Kooperation mit der *Schwangerenberatung der Caritas Steiermark* und dem *Institut für Familienberatung und Psychotherapie der Diözese Graz-Seckau (IFP)*



Unsere Schwerpunkte sind:

Die Patenschaftsaktion

Wenn das Notwendigste zum Leben fehlt, brauchen junge Mütter bzw. Eltern Hilfe.

Teilweise hängt vom Vorhandensein der finanziellen Mittel sogar ab, ob ein Kind geboren wird oder nicht. Seit über 20 Jahren kann mit der Übernahme einer Patenschaft den Betroffenen unkompliziert und direkt geholfen werden.

Helfen Sie mit Ihrer SPENDE an: Diözese Graz-Seckau

Verwendungszweck: Patenschaften 1305/340080

IBAN: AT36 3800 0000 0007 7008 **BIC:** RZSTAT2G



-lichen Dank!

Unsere Schwerpunkte sind:

Kostenlose telefonische Stillberatung

Unsere erfahrene Stillberaterin geht einfühlsam auf jedes Stillproblem ein.

Über 200 Frauen jährlich erfahren dadurch Hilfe, Rat und Tipps rund ums Stillen.

Unsere Stillhotline erreichen Sie unter:

0676 / 8742 8455



Unsere Schwerpunkte sind:

Projekt „Startfee“

Ein Kooperationsprojekt mit der *Schwangerenberatung der Caritas Steiermark*.

Die Zeit nach der Geburt eines Kindes bringt große Herausforderungen, Unterstützung ist dann sehr entlastend.

STARTFEEN sind ehrenamtlich tätige, speziell für diese Aufgabe geschulte Frauen.

STARTFEEN...

- ...schenken den Kindern und Eltern Zeit und Aufmerksamkeit
- ...haben ein offenes Ohr für Probleme
- ...helfen bei der Versorgung des Babys
- ...begleiten zu Arztbesuchen oder Behördenwegen
- ...haben Tipps für den Alltag mit dem Baby
- ...bringen ihre Erfahrung und Fähigkeiten ein



Unsere Schwerpunkte sind:

Ausstellung „LebenErleben“: Das Leben im Mutterleib.

(für Kinder und Jugendliche)



- die vorgeburtliche Zeit interaktiv und hautnah erfahren
- Sensibilisierung für die Kostbarkeit und Einzigartigkeit des menschlichen Lebens
- sechs Erlebnisinseln zum Tasten, Raten, Hinhören und Erspüren
- mobile Ausstellung: kann im Klassenzimmer aufgebaut werden
- 3-stündiger Workshop mit geschulten ReferentInnen



Unsere Schwerpunkte sind:

Symposium „Hochaldrigsein als Herausforderung“

- findet jährlich statt (erstmalig 2009)
- interessante Themen, z.B.
 - Lernen aus Lebenskrisen
 - Menschenwürde im (hohen) Alter
 - Kultursensible Pflege
 - Selbstbestimmung im Alter
 - Von der Kunst des Älterwerdens
 - Lebensfreude mit Ablaufdatum?!



Unsere Schwerpunkte sind:

Tag des Lebens

Den internationalen Tag des Lebens am 1. Juni feiern wir mit einer besonderen Charity-Kampagne: Wir verschenken Überraschungssackerln, die Spendeneinnahmen kommen hilfsbedürftigen schwangeren Frauen und jungen Familien zugute.

Die Kernbotschaft dieses Tages lautet:

Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll – in jeder Phase seines Lebens, vom Lebensanfang bis zum Lebensende.





Umfassender
Schutz des Lebens
aktion leben

KA

Fotos: Sonntagsblatt / Gerd Neuhold

Arbeitskreis

Umfassender Schutz des Lebens

– aktion leben steiermark

KATHOLISCHE AKTION STEIERMARK

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK

Mag. Margit Huber • Diözese Graz-Seckau • 8010 Graz • Bischofplatz 4 • Postfach 872 •
Tel. 0316/8041-245 • margit.huber@graz-seckau.at • www.katholische-kirche-steiermark.at

Diakonie

Hoffnung braucht ein Ja.

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK STEIERMARK

HILFE & PFLEGE DAHEIM

FÜR EIN SELBSTSTÄNDIGES LEBEN

Wir fördern, unterstützen und begleiten Menschen, damit sie ein möglichst selbständiges und eigenverantwortliches Leben führen können.

Der Erhalt der Selbstbestimmung ist unser oberstes Ziel. Durch eine Betreuung zuhause können wir bestmöglich auf unsere Kundinnen und Kunden eingehen.



UNSERE ANGEBOTE



- Hauskrankenpflege, Pflegeassistenten, Heimhilfe
- Alltagsbegleitung
- 24-Stunden-Betreuung
- Palliativbetreuung
- Betreute Seniorenwohnungen
- Notruftelefon
- Wundmanagement
- Angehörigenberatung
- Tagesstätte für Senioren



WELCHES ANGEBOT IST DAS RICHTIGE?

- **Heimhilfe**
Für stundenweise Unterstützung im Haushalt, bei der Körperpflege, bei Erledigungen etc.
- **Hauskrankenpflege**
Für professionelle medizinische und pflegerische Versorgung wie Verbandwechsel, Mobilisation, Injektionen etc.
- **Pflegeberatung**
Für Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten
- **Notruftelefon**
Für das Plus an Sicherheit zuhause
- **24-Stunden-Pflege**
Für eine ständige Betreuung zuhause
- **Kurzzeit- und Urlaubspflege**
Für eine Auszeit der pflegenden Angehörigen

WIR SIND FÜR SIE DA

**Sie selbst oder Ihre
Angehörigen benötigen Hilfe?**

**Wir unterstützen und beraten
Sie gerne in der gesamten
Steiermark.**

Weitere Informationen:
www.hilfswerk.at/steiermark



Hospizverein Steiermark

„Hospiz“ steht für eine weltweite Bewegung, die sich um die Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase bemüht.



Hospizverein Steiermark
Albert-Schweitzer-Gasse 36
☎ 0316 / 39 15 70
✉ dasein@hospiz-stmk.at
www.hospiz-stmk.at

Was wir tun?

Wir begleiten Schwerkranke und Sterbende.

Wir sind professionell ausgebildet.

Wir helfen Betroffenen und Angehörigen.

Wir sind einfach da

- zum Reden
- zum Zuhören
- zum Unterstützen
- zum Trösten ...

Wann und wo wir gebraucht werden.

Kostenlos!



Wir begleiten Sie ...



in Altenheimen,

in Pflegeeinrichtungen,



Wir begleiten Sie

im Krankenhaus,

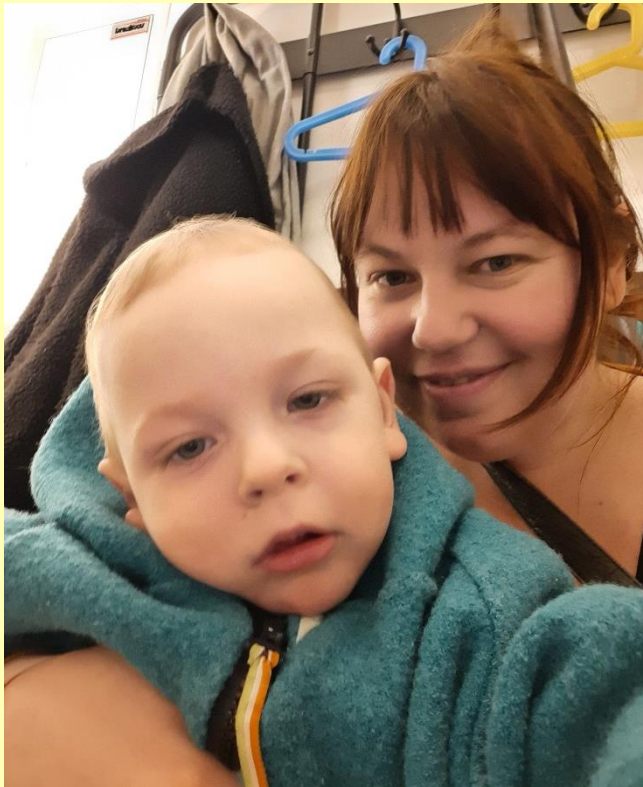


in der Kinderklinik,



Wir begleiten Sie

...und
natürlich
auch ...



... bei Ihnen
zu Hause.



**Du bist wichtig, weil du du
bist.**

**Und du wirst bis zum
letzten
Augenblick deines Lebens
eine Bedeutung haben.**

(Cicely Saunders)



Hospizverein Steiermark

Albert-Schweitzer-Gasse 36

☎ 0316 / 39 15 70

✉ dasein@hospiz-stmk.at

www.hospiz-stmk.at

Wer sind wir?

- 32 regionale Teams in der ganzen Steiermark
- 826 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- professionell ausgebildet
- laufend weitergebildet



Jeder kann helfen!

Wir brauchen dringend Ihre Unterstützung!

➤ **MITTUN**

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten, sind Sie herzlich willkommen!

→ Kontaktieren Sie uns und erfahren Sie mehr!

➤ **SPENDEN**

Wenn Sie uns finanziell unterstützen möchten, sind wir Ihnen sehr dankbar!

→ www.hospiz-stmk.at/mittun/spende/



Danke



Unser Spendenkonto:
IBAN: AT80 2081 5000 0095 5989
Steiermärkische Sparkasse

Hospizverein Steiermark
Albert-Schweitzer-Gasse 36
☎ 0316 / 39 15 70
✉ dasein@hospiz-stmk.at
www.hospiz-stmk.at

Caritas



Angebote für hochaltrige Menschen und Angehörige

Unser Angebot:

- Steiermarkweite Beratung, Unterstützung, Betreuung und Pflege für ältere Menschen
- Kompetenzzentren für Beratung in allen Pflegewohnhäusern
- Beratungsgespräche in vielen Einrichtungen

Ziel: Selbstbestimmte, den Bedürfnissen entsprechende Gestaltung der persönlichen Lebenssituation



Senior*innen und Angehörigenberatung

- Information über Möglichkeiten personeller und finanzieller Unterstützung
- Entlastungsgespräche

Unser Angebot:



Pflegewohnhäuser

- 17 Standorte
- Wohnen mit pflegerischer Unterstützung
- Ein neues Zuhause, in dem man selbstbestimmt lebt und Gemeinschaft erfährt
- Unsere Pflegewohnhäuser sind Kompetenzzentren und regionale Anlaufstellen für Fragen zu Pflege, Demenz, Betreuungsmöglichkeiten für Senior*innen, uvm.



Betreutes und Betreubares Wohnen

- 22 Standorte
- Wohnen in einer Gemeinschaft ab dem 60. Lebensjahr
- Eigene altersgerecht gestaltete, barrierefreie Mietwohnung
- Begleitung und Unterstützung einer sozialen Fachkraft vor Ort

Unser Angebot:



Mobile Pflege- und Betreuungsdienste

- 4 Standorte
- Graz, Peggau, Weiz, Hartberg
- Betreuung und Pflege für Zuhause
- Qualifizierte Unterstützung und pflegerische Versorgung in den eigenen vier Wänden



Demenztageszentrum ELISA

- Entlastungs- und Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz aus Graz und deren Angehörige
- Den Tag in Gemeinschaft verbringen und Aktivierung erfahren
- Strukturierter Tagesablauf und aktivierende Tagesgestaltung
- Entlastung der Angehörigen
- Beratung rund um das Thema Demenz

Unser Angebot:



24-Stunden-Betreuung

- Für Menschen, die Zuhause leben möchten, aber rund um die Uhr Unterstützung benötigen
- Erstbesuch und Qualitätsvisiten durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger*inne
- Vermittlung geeigneter Betreuungspersonen



Notruftelefon

- Verlässliche und schnelle Hilfe rund um die Uhr



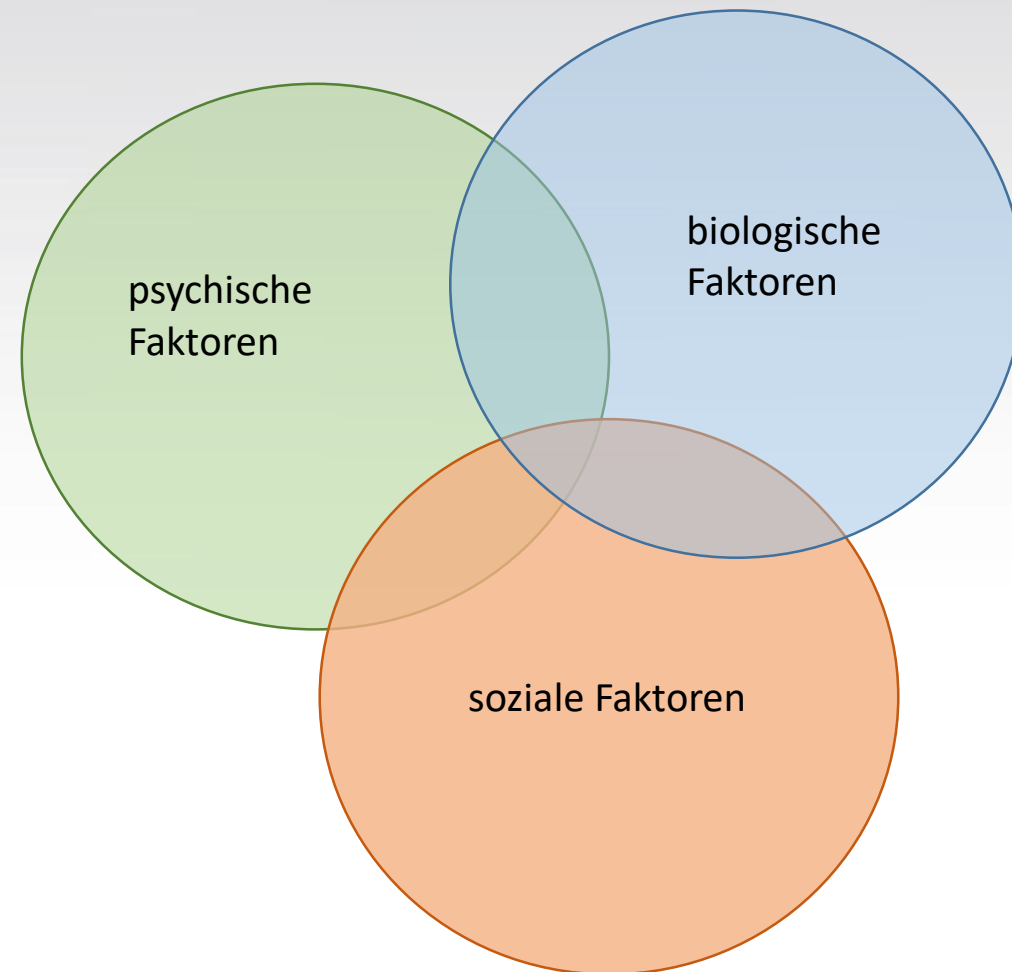
SOPHA – Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)

Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter

„...ein Netz knüpfen...“

WIR ORGANISIEREN HILFE UND
VERSORGUNG IM HÄUSLICHEN UMFELD

- Es findet mittels „Bio-Psycho-Sozialem Blick“ eine ganzheitliche Erhebung und Abklärung einer Lebenssituation statt.
- Jeder Bedarf und alle individuellen Bedürfnisse einer Person oder Familie werden erhoben.
- Im Focus stehen Ressourcenorientierung und Beziehungsaufbau.
- In weiterer Folge findet eine gemeinsame Hilfeplanung, sowie die Organisation von Hilfen und gegebenenfalls eine Vernetzung mit beteiligten HelferInnensystemen statt.



Alterspsychiatrische Beratungsstelle

- Wir sind eine Beratungs- und Abklärungsstelle für Menschen ab 65 Jahren und für deren Angehörige.
- Ziel ist es, die Häuslichkeit zu verlängern und die Lebensqualität sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen zu verbessern.
- Die Vernetzung und Koordination der externen und informellen HelferInnennetze steht im Zentrum unserer Arbeit.

- sind kostenlos und auf Wunsch anonym
- als Hausbesuch oder in der Beratungsstelle möglich
- werden von einem multiprofessionellen Team umgesetzt
 - Facharzt für Psychiatrie
 - Psychologinnen
 - Psychiatrischen Gesundheits- und Krankenschwester
 - Sozialarbeiterinnen
 - Psychotherapeutin
 - Juristin
 - Sekretärin

- über chronische, psychische Erkrankungen im Alter,
- zu medizinischen Fragen bezüglich medikamentöser Therapie,
- zu weiteren diagnostische Maßnahmen,
- zu Bewältigungsstrategien für Belastungs- und Notsituationen,
- zu Hilfsmöglichkeiten durch Versorgungsangebote in der Region an.

- bereits bekannte und auch nicht bekannte, aber einschränkende neue Erkrankungen,
- bestehende Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Medikation,
- psychischer Zustand,
- körperlicher Zustand,
- bestehende soziale Situation: Angehörige, bestehende informelle und formelle HelferInnensysteme.

- der Wohnsituation und einer möglicherweise gefährdeten Häuslichkeit.
- der Einkommenssituation: bereits bestehenden finanziellen Zuschüssen und Pflegegeld.
- Ansuchen und Anträgen sowie Behördenwegen.
- der Suche nach Ressourcen.
- der Klärung des Hilfebedarfs und möglicher Defizite.

SOPHA - Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)

Eggenberger Allee 49/4. Stock, 8020 Graz, Eingang über Stiege 1

Tel.: +43 316 89 00 35

Web: www.gfsg.at

E-Mail: sopha.alterspsychiatrische.beratungsstelle.graz@gfsg.at

Erreichbarkeit:

Montag - Freitag: 09:30 bis 13:00 Uhr

Donnerstag.: 13:00 bis 15:00 Uhr

Journaldienst (Fachpersonal):

Montag und Mittwoch: 09:30 bis 13:00 Uhr

Donnerstag: 13:00 bis 15:00 Uhr



SOPHA Graz – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

Mobile Alterspsychiatrische Betreuung

PIA – PartnerIn im Alter

Mobile Betreuung durch Ehrenamtliche

SOPHA- Mobile Alterspsychiatrische Betreuung

- Wir betreuen ältere Menschen multiprofessionell zu Hause, flexibel und nach Bedarf.
- Wir unterstützen bei Anträgen (Pflegegeld, Wohnbeihilfe), Behördenwegen und begleiten zu Arztterminen.
- Wir begleiten und entlasten in schwierigen Situationen und bei Krisen

SOPHA- Mobile Alterspsychiatrische Betreuung

- Wir beraten und unterstützen Angehörige und vermitteln/koordinieren benötigte Hilfen.
- Wir beraten und begleiten bei Neuorientierung (z.B. Tagesstätte, Wohnortveränderung).

- PIA ist ein ehrenamtlichen Projekt der Stadt Graz, welches durch MitarbeiterInnen von SOPHA initiiert wurde.
- Die ehrenamtliche MitarbeiterInnen erhalten eine Einschulung und regelmäßige Fortbildungen, regelmäßige Teamsitzungen und Supervisionen finden statt, außerdem sind sie Unfall-/ Haftpflicht versichert und erhalten eine Aufwandsentschädigung.

- regelmäßige Begleitung von Menschen mit psychischen Belastungen
- Beziehungsangebot, Unterstützung/Begleitung bei Alltagsaktivitäten, Aktivierung, etc.
- Verbesserung der Lebensqualität

- Beitrag zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Ergänzung zum Angebot von SOPHA – Mobile Alterspsychiatrische Betreuung

Abklärung und Zuweisung zu SOPHA - Mobile Alterspsychiatrische Betreuung und zu PIA – PartnerIn im Alter erfolgt über die Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz.



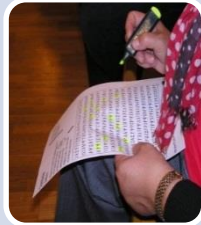
Lebensqualität **im** **Alter**

SeniorInnenbildung im Katholischen Bildungswerk



4 Säulen

LIMA ist ein Trainingsprogramm zum aktiven Älterwerden



Gedächtnis-
-training



Psycho-
motorik
Bewegung



Alltags-
kompetenz

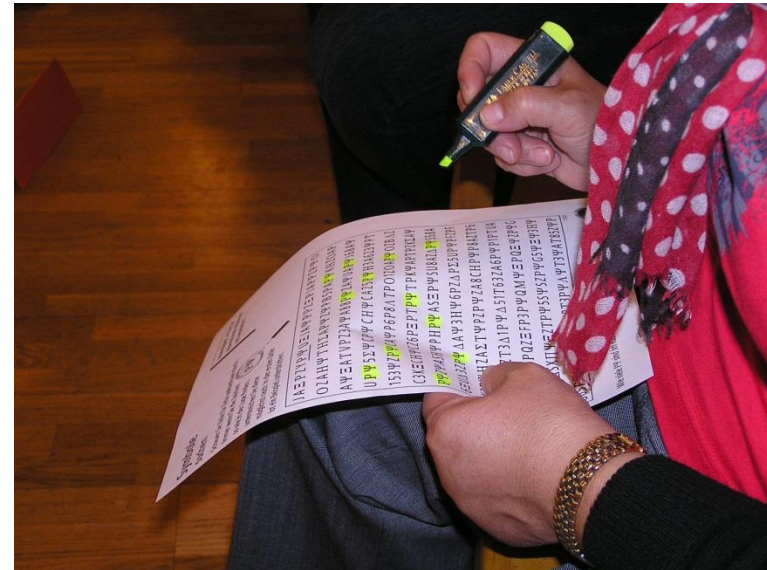


Lebenssinn

Jede Einheit steht unter einem bestimmten **Thema**:
z.B. Osterbrauchtum, Erntedank, Biografie usw.

Gedächtnis – Fitness für die „grauen“ Zellen!

- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Kurz- und Langzeitgedächtnis
- Steigerung der Merkfähigkeit



Bewegung – Sich wohlfühlen und beweglich bleiben

- Atem – und Entspannungsübungen
- Sitz- und Kreistänze
- Spiele
- Gezieltes Bewegungstraining



Alltagskompetenzen – Mit Veränderungen umgehen

- Bessere Bewältigung des Alltags
- Soziale Kontakte und Netzwerke



Lebenssinn – Wertschätzung durch Wertschöpfung!

- Biografisches Erzählen
- Sinnfrage und Spiritualität
- Lebensfreude und Humor



Geschichte von LIMA...

- SIMA – Studie der Universität Erlangen
- Seit 2001 gibt es LIMA in der Steiermark
- Durchführung über Katholisches Bildungswerk
- 85 LIMA-Gruppen in der Steiermark



LIMA
LEBENSQUALITÄT IM ALTER

LIMA online

- Übungen und Videos
- LIMA Einheiten werden online abgehalten
- Verschiedene Möglichkeiten in Zeiten von Corona
- Zoom, WhatsApp, Telefonkonferenz, Post, E-Mail, austragen, usw.



BLITZLICHTER

„Ich habe wieder
Weihnachtskarten
geschrieben, das kann
ich erst wieder, seit
ich bei LIMA bin.“

„Mit LIMA kommt
Sinn ins oft triste
Alltagsleben.“

„Diese eineinhalb
Stunden gehören
mir - Meine grauen
Zellen werden
aufgefrischt“

„LIMA ist für
Senioren
superfein oder
auf neudeutsch:
voll cool.“



Frohnleiten 10 Jahre



Nestelbach



Wundschuh 50. Stunde



Organisatorisches LIMA-Gruppen

- 10 Einheiten kosten 70 €, 75 € ab 2022
- 1x in der Woche
- Dauer 1 ½ - 2 h



Weitere Angebote

„Sei frech, wild und wunderbar!“ – Erfüllt leben im Alter Lehrgang für die Arbeit mit Hochaltrigen

Für wen:

Ein Lehrgang für Personen, die Veranstaltungen bzw. Projekte mit und für hochaltrige Menschen entwickeln und durchführen möchten.

Wann:

Nov. 2021 bis Juni 2022, Graz

Kosten:

€ 200.- für ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter/innen der Diözese (sonst € 400.-).



Weitere Angebote

Alt & Jung & Mittendrin – Ausbildungslehrgang für die Durchführung und Organisation von Generationenprojekten

Für wen:

Für Personen, die gerne als Referentinnen/Referenten Generationenprojekte durchführen oder als Organisatoren/Organisatorinnen andere zur praktischen Umsetzung anleiten.

Wann:

Nov. 2021 bis Juli 2022, Graz

Kosten:

€ 100.-



Anmeldung und Information:
Katholisches Bildungswerk
Bürgergasse 2, 3. Stock, 8010 Graz

Tel: 0316/8041-345,
kbw@graz-seckau.at
<https://bildung.graz-seckau.at/>



DAS ROTE KREUZ



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

SIEBEN GRUNDSÄTZE

Die sieben Grundsätze stellen den „Wertekatalog“ der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung dar.

- Menschlichkeit** Wir dienen Menschen. Aber keinem System.
- Unparteilichkeit** Wir versorgen das Opfer. Aber genauso den Täter.
- Neutralität** Wir ergreifen die Initiative. Aber niemals Partei.
- Unabhängigkeit** Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze.
- Freiwilligkeit** Wir arbeiten rund um die Uhr. Aber nicht in die eigene Tasche.
- Universalität** Wir achten Nationen. Aber keine Grenzen.
- Einheit** Wir haben viele Talente. Aber nur eine Vision.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ MOBILE PFLEGE UND BETREUUNG

Unter Pflege und Betreuung versteht das Rote Kreuz eine umfassende, individuelle und fachlich auf dem neuesten Stand befindliche Dienstleistung mit dem Ziel, Menschen unter Berücksichtigung ihrer Selbstbestimmtheit und entsprechend Ihrer Fähigkeiten zu betreuen.

Die Mobile Pflege und Betreuung umfasst den

- **Gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege (DGKP)**
- **Pflegeassistenten (PA)**
- **Heimhilfe (HH)/Alltagsbegleitung (AB)**



050 1445 10202



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ MOBILE PFLEGE UND BETREUUNG

- **521.928 Hausbesuche** im Jahr 2020 in
- **150 Gemeinden**

Das Rote Kreuz ist mit
24 Einsatzzentren in der Steiermark
stärkster Anbieter der mobilen
Gesundheits- und Krankenpflege (Hauskrankenpflege).



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ BETREUTES WOHNEN

- Betreuung durch eine Mitarbeiterin des Roten Kreuzes
- Moderne, seniorengerechte, förderbare Mietwohnungen
- Lift in alle Stockwerke
- Teilw. Balkon bzw. Gartenzugang
- Teilw. Kellerabteil
- Voll ausgestattete Küche
- WC und bodenebene Dusche mit Haltegriffen
- Gemeinschaftsraum



0676 87 54 10232

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ BETREUTES WOHNEN

- 3x GRAZ –
NEU ab Oktober21: Betreutes Wohnen am Griesplatz
- Hausmannstätten
- Leibnitz
- Köflach
- Bärnbach
- Bruck/Mur
- Judenburg
- Obdach
- Riegersburg



0676 87 54 10232

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ

24h PERSONENBETREUUNG

In Kooperation mit der Organisation
ALTERN IN WÜRDE (AIW) organisiert und
begleitet das Rote Kreuz die 24-Std. Betreuung
zu Hause fachlich.

Dabei können Betroffene und Angehörige auf die
Kompetenz des Roten Kreuzes bei der

- Erhebung des Betreuungsbedarfs und den
- Qualitätsvisiten durch diplomiertes
Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
zählen!



KOSTENLOSE HOTLINE
0800 222 800



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

RUFHILFE - SICHERHEIT AUF KNOPFDRUCK

Ein Sturz, eine plötzliche Übelkeit oder Kreislaufprobleme – es gibt viele Situationen im Leben, in denen schnelle Hilfe notwendig wird. Egal, was passiert, mit einem Knopfdruck sind Sie im Notfall direkt mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes Steiermark verbunden und können jederzeit Hilfe rufen!



Die Vorteile auf einen Blick!

- Mit einem einfachen Knopfdruck am Notrufsender kann rasch kompetente Hilfe geholt werden
- Angehörige werden als Kontaktperson hinterlegt und im Einsatzfall verständigt
- Kostengünstige Sicherheit zwischen **25,40 – 42,90 EUR** pro Monat
- Kostenlose technische Instandsetzungen
- Kompetentes Fachpersonal für Installationen, Reparaturen und Einsätze im Notfall
- Direkte Verbindung zur Rettungsleitstelle des Roten Kreuzes Steiermark
- Individuelle Schlüssel hinterlegung möglich



0800 222 144



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
STEIERMARK

UNSERE AUFGABEN

- Notarztrettungsdienst
- Rettungsdienst
- Blutspendedienst
- Spontanhilfe
- Rotkreuz-Jugendgruppen
- Katastrophenhilfe
- Lernhilfe, Lernhäuser, ...
- Pflege und Betreuung
- Soziale Dienste
- Migration & Suchdienst
- Rufhilfe
- Kurse, Aus- und Weiterbildung
- **Und noch vieles mehr!**

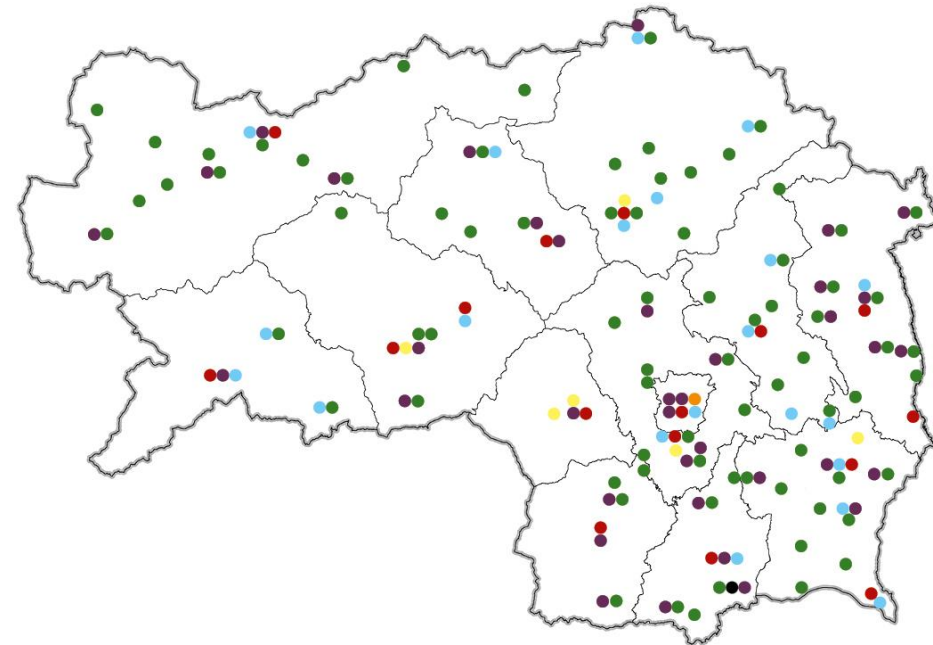
Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
STEIERMARK

DAS ÖSTERREICHISCHE ROTE KREUZ IN DER STEIERMARK

- Landeszentrale in Graz
- Rettungsleitstelle in Graz
- Bildungszentrum
- 24 Einsatzzentren der Pflege und Betreuung
- 16 Bezirksstellen
- 75 Ortstellen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK



Umfassender
Schutz des Lebens
aktion leben

KA

Fotos: Sonntagsblatt / Gerd Neuhold

Arbeitskreis

Umfassender Schutz des Lebens

– aktion leben steiermark

KATHOLISCHE AKTION STEIERMARK

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK

Mag. Margit Huber • Diözese Graz-Seckau • 8010 Graz • Bischofplatz 4 • Postfach 872 •
Tel. 0316/8041-245 • margit.huber@graz-seckau.at • www.katholische-kirche-steiermark.at